

Een gaatje

Hoe kom je aan een gaatje in je tand of kies?

Snoep is heerlijk. Iedereen snoept en mag ook snoepen. Maar als je vaak snoept en je tanden niet poetst krijg je gaatjes.

Hoe krijg je nou die gaatjes? Als je iets hebt gegeten, blijven er restjes op je tanden en kiezen achter. In je mond worden die kleine restjes een beetje zuur. Dat zuur is gemeen spul. Het maakt de buitenkant van je tanden kapot. Dan krijg je gaatjes in je tanden en kiezen. Het kan zeer gaan doen en het is zonde van je mooie witte tanden.